

# **Cursus** voor aanstaande **vaders en moeders** “Goed voorbereid op het ouderschap”

Van partners  
naar ouders

Contact met  
je baby

Veilige  
hechting



**SCHRIJF  
JE NU IN**

via onze website

[www.baby-proof.nl](http://www.baby-proof.nl)



**baby proof**



baby proof



## Baby op komst?

Een bijzondere periode waarin er veel op je af komt. De geboorte van een baby is één van de meest ingrijpende gebeurtenissen in het leven. De interactie met je baby is nieuw en je moet zelf en samen met je partner een weg vinden in je rol als ouder.

Veel jonge ouders worstelen om uit de goedbedoelde maar vaak tegenstrijdige adviezen 'het goede te kiezen'. Goed voorbereid zijn op wat jullie straks te wachten staat is ontzettend belangrijk voor jou en voor je baby.

Ruim 70% van de ouders had beter voorbereid willen zijn op het ouderschap



Samen je weg vinden  
in het ouderschap, met  
praktische tips en handvatten  
uit de wetenschap

info@baby-proof.nl

HUILEN

VADER  
MOEDER

ONZEKER

BABY

ROZE  
WOLK?

RELATIE

EMOTIES

CONTACT  
MAKEN

ADVIEZEN

REALISTISCHE  
VERWACHTINGEN

## CURSUS:

### Goed voorbereid op het ouderschap

**Bijeenkomst 1:** *Van partners naar ouders*

**Bijeenkomst 2:** *Contact met je baby*

**Bijeenkomst 3:** *Ervaringen rondom het ouderschap*

#### Voor wie?

Voor aanstaande ouders, aanmelding per stel

#### Wanneer?

Start cursus vanaf 30 weken zwangerschap

#### Waar?

Centrale locatie in Nijmegen

Een betere voorbereiding op het ouderschap is goed voor ouder en kind

## Wie zijn wij?

Wij zijn drie ontwikkelingspsychologen/gedragswetenschappers met een voet in de wetenschap en een passie voor het ouderschap. Wij willen aanstaande ouders onderbouwde handvatten en tips meegeven in het vormgeven van het ouderschap en contact met hun baby. Op deze manier willen we een bijdrage leveren aan een goede en gezonde start voor ouders en baby's.



www.baby-proof.nl